

medische sectie van de antroposofische vereniging organiseert

zaterdag 10 februari 2024

Met angst en beven, en depressief door het leven?

Wat heeft de antroposofische gezondheidszorg
bij te dragen aan het voorkomen en verminderen
van en het omgaan met angst en depressie?

www.conferentie-ag.nl

Met angst en beven, en depressief door het leven?

Wat heeft de antroposofische gezondheidszorg bij te dragen aan het voorkomen en verminderen van en het omgaan met angst en depressie?

In 2020 had 6 procent van alle volwassenen een hoog risico op een angststoornis of depressie. En terwijl bij de leeftijdsgroep 35 jaar of ouder een hoog risico op een angststoornis of depressie de afgelopen jaren licht afnam, nam dit risico bij jongvolwassenen juist toe: van 7 procent in 2016, naar ongeveer 9 procent van de 18- tot 35-jarigen in 2020.

Daarnaast hebben 18-plussers met een laag onderwijsniveau, vrouwen en mensen in grote steden een hoger risico op een angststoornis of depressie, dan respectievelijk 18 plussers met een hoger opleidingsniveau, mannen en mensen buiten de grote steden. De laatste jaren zijn er ook steeds meer meldingen over angst en depressiviteit bij schoolkinderen.

Bijdragen vanuit de antroposofie en de antroposofische gezondheidszorg:

Hoe kijken we vanuit de antroposofie naar angststoornissen en depressies? En wat hebben we aanvullend te bieden aan preventie en behandeling? En hoe kunnen we dit vruchtbaar maken voor alle mensen met deze problemen, gedurende de levensloop?

De conferentie

In deze conferentie gaan we op deze en andere vragen in. Naast een lezing over de antroposofische visie op deze ziektebeelden, zullen een antroposofische arts en therapeuten elk in 5 minuten een aansprekend voorbeeld geven van wat de antroposofische therapie te bieden heeft. Naast werkgroepen “Kunst en Beweging” aansluitend op het thema, kan in de werkgroepen “Uitwisseling en gesprek” dieper ingegaan worden op deze problematiek. Na een presentatie van Prof. Dr. Rogier Hoenders, psychiater, over de bijdrage van Integrative Medicine aan het thema, sluiten we de dag af met een panelgesprek en zingen met de zaal.

Programma - zaterdag 10 februari 2024

Vanaf 9.00 uur is er inloop en inschrijving voor de werkgroepen.

9.30 uur	Open esoterisch uur Drs. Madeleen Winkler, huisarts
10.30 uur	Opening door dagvoorzitter Dr. Erik Baars, lectoraat Antroposofische Gezondheidszorg
10.40 uur	Lezing door Drs. Henriette Dekkers-Appel, eerstelijns psychologe
11.25 uur	Pitches vanuit de verschillende disciplines door een arts en therapeuten
12.00 uur	Lunch
13.00 uur	Werkgroepen kunst en beweging
14.00 uur	Pauze
14.30 uur	Werkgroepen met uitwisseling en gesprek
15.45 uur	Pauze
16.00 uur	Prof. Dr. Rogier Hoenders, psychiater en bijzonder Hoogleraar
16.15 uur	Panel discussie
16.45 uur	Zingen met de zaal
17.00 uur	Einde

Het programma is onder voorbehoud van wijzigingen.